



EDITORIAL ALEGORÍA

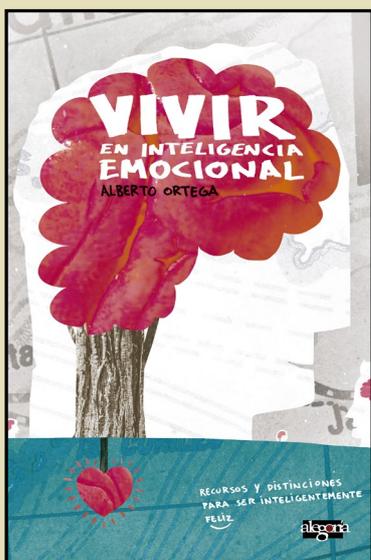
www.editorialalegoria.com

contacto@editorialalegoria.com

644332200 - 644332726

novedad editorial DOSSIER INFORMATIVO

VIVIR en Inteligencia Emocional



SINOPSIS

Este libro pretende ser un acercamiento sencillo y práctico a los beneficios de la **Inteligencia Emocional**. A través de ejemplos, metáforas, ejercicios, cuentos y experiencias personales, procura tomar distancia de la complejidad de los manuales teóricos sobre la afectividad humana y de la insustancialidad de algunos libros de autoayuda.

PARA TODOS LOS PÚBLICOS.
AMENO Y PRÁCTICO.

PÚBLICO OBJETIVO

- Público en general.
- Maestros de Primaria y Profesores de Secundaria.
- Lector de libros de autoayuda.
- Personas interesadas en libros de Psicología y Crecimiento personal.

FICHA TÉCNICA

Título: VIVIR en Inteligencia Emocional

Autores varios: Alberto Ortega Cámara

Colección: Cordial Mente

Materia: Crecimiento Personal

Formato alto por ancho: 22 x 15

Encuadernación: rústica con solapas

Número de páginas: 238

PVP: 23 €

ISBN: 978-84-15380-45-0

Fecha publicación: junio de 2017

CÓDIGO DE BARRAS



LA OBRA

Todos los seres humanos buscan la capacidad de mirar sus vidas con ojos nuevos y radiantes. Este libro nos acompaña en la aventura de lo que seríamos capaces de sentir y lo que llegaríamos a alcanzar si nos liberásemos de nuestras cargas y eligiéramos cabalmente **vivir**.

En el año 2007, Alberto Ortega se propuso dar a conocer en España las posibilidades de la Inteligencia Emocional. Este término, que a veces se utiliza en un sentido demasiado laxo, encierra un extraordinario potencial transformador. El presente libro es fruto del compromiso apasionado e inteligente de su autor con la posibilidad de vivir conscientemente.

En definitiva, es un libro que aborda las cuestiones que nos interesan a todos, seamos conscientes de ello o no.

Por qué elegir este libro

Los últimos tiempos han visto crecer la popularidad de la etiqueta “Inteligencia Emocional”. Se trata, sin duda, de una reacción necesaria ante una cultura excesivamente intelectualista que olvidaba sus raíces afectivas.

Sin embargo, a menudo se utiliza el término de un modo poco riguroso; por ejemplo, para reivindicar un cierto sentimentalismo, es decir, la preeminencia del plano afectivo sobre el intelectual.

Esta interpretación “romántica” –vamos a llamarla así– ignora que la inteligencia constituye precisamente el sustantivo en la expresión: se trata de actuar sobre las emociones y no dejar sin más que estas nos “guíen”. Si así fuera tendríamos que reconocer como “maestros” de la Inteligencia Emocional a los animales y no es el caso –al menos, no es la perspectiva de este libro. De ahí que desfilen por este libro habitualmente conceptos como “responsabilidad”, “compromiso”, “esfuerzo”, “interpretación”, “pensamiento”...

En definitiva, un libro de equilibrio que se aparta de la línea ortodoxa, demasiado a menudo imprecisa y sensibilera, para proporcionar auténticas herramientas para una vida hecha a medida y, por tanto, feliz.

EL AUTOR



Alberto Ortega Cámara es experto en *Coaching Personal*. Nacido en Huelva en 1977, ha desarrollado sus conocimientos sobre Inteligencia Emocional, Coaching y PNL (Programación Neurolingüística) en el apoyo a particulares (adultos y adolescentes) y en entidades públicas y privadas. Profesor de Secundaria en la provincia de Sevilla y en la ciudad de Nueva York, es creador y facilitador del *Programa de Implantación de la Inteligencia Emocional en el ámbito educativo (PIIE)*. Licenciado en Filología Hispánica, ha desarrollado su faceta como escritor con algunas publicaciones en medios locales. *VIVIR en Inteligencia Emocional* es su ópera prima.

Web personal del autor: www.albertoortega.es

EL PROYECTO GLOBAL

Editorial Alegoría inicia con este título la **colección Cordial Mente**, que pretende divulgar con rigor y profundidad todos los aspectos relacionados con la Inteligencia Emocional, aplicándola en diferentes contextos.



Siguiente libro de la colección

Tras este primer título publicaremos el segundo de la colección Cordial Mente, que llevará por título **EDUCAR en Inteligencia Emocional**. En él se aplica el contenido de VIVIR... al ámbito educativo, desarrollándose ampliamente el *Programa de Implantación de la Inteligencia Emocional en el ámbito educativo (PIIE)* y ofreciendo propuestas concretas a padres y docentes.

Está en tus manos...

Dos hermanos habían oído hablar de un sabio recién llegado a la ciudad, que todo lo adivinaba. El hermano le dijo a la hermana:

«Vamos a retar la sabiduría del sabio; meteremos una mariposa azul entre nuestras manos, nos dirigiremos a su casa y le preguntaremos: “¿Señor sabio, la mariposa azul que tengo entre mis manos está viva o está muerta?”. Si el sabio responde que está viva, uniremos las manos con la mariposa azul entre ellas y la haremos morir. Si el sabio responde que está muerta, abriremos las manos y la dejaremos volar... Habremos retado así su sabiduría».

Según lo acordado, ambos hermanos se dirigieron a la ciudad, se acercaron a la casa del sabio, llamaron a la puerta, el sabio abrió, ellos elevaron sus manos con la mariposa azul a la altura de sus ojos y le preguntaron: «Señor sabio, ¿la mariposa azul que tengo entre mis manos está viva o está muerta?».

El sabio respondió: «Depende de ti, su vida está en tus manos...».

CONTACTO

Editorial Alegoría es una editorial de Sevilla.

Tlf.: 644332200 - 644332726

Correos:

Información: contacto@editorialalegoria.com

Dirección: direccion@editorialalegoria.com

Comunicación y comercial: comunicacion@editorialalegoria.com

WEB: www.editorialalegoria.com

DISTRIBUCIÓN

Andalucía completa

AZETA DISTRIBUCIONES

Andalucía: Sevilla, Huelva y Cádiz

AL-ÁNDALUS EDUCACIONAL, S.L.

Andalucía completa y Extremadura

DISTRIBUIDORA MALAGUEÑA DEL LIBRO
S.L.

Madrid, Toledo, Ciudad Real, Cuenca, Guadalajara

DISTRIFER LIBROS S.L.

Asturias, Cantabria, Galicia, Extremadura y Castilla
y León (excepto Soria)

CIMADEVILLA S.A.

Aragón, País Vasco, La Rioja, Navarra y la provincia

de Soria

ÍCARO DISTRIBUIDORA S.L.

Castellón y Valencia

GEA LIBROS, S.L.

Alicante, Murcia y Albacete

GAIA LIBROS, S.L.

